

# Soins en Sonothérapie

avec les diapasons Solfeggio

Harmonie des fréquences sacrées

Je vous invite à vous laisser bercer dans les vibrations...

Ouvrons ensemble la porte des fréquences Solfeggio, médecine par les sons



Une séance douce et immersive au cœur des fréquences sacrées  
Un temps d'écoute où vous allez pouvoir vous déposer et vous connecter à votre Essence  
Remettre du mouvement vers votre élan de Vie  
Les diapasons peuvent harmoniser notre être, fluidifier, alléger, aligner, équilibrer,  
activer, transformer tout ce qui a besoin de l'être...

**Qui je suis** Artiste et voyageuse, créatrice fertile et nomade, je partage aujourd'hui mon amour du Vivant lors de cérémonies mêlant la « Peinture Médecine », les sons des diapasons et des bols de cristal, le chant... Je propose des peintures corporelles qui nous connectent au sacré et à notre Divine Présence Intérieure...

Les soins en Sonothérapie sont une nouvelle couleur à ma palette d'artiste et apportent de nouvelles fréquences à mon Art Vibratoire. Je me suis formée au Niveau 1, 2, 3 avec Milena Wenig.

## Bienfaits d'une séance

- Régénérer le corps
- Renforcer la santé et le confort quotidien (tensions musculaires, douleurs, fatigue)
- Booster le système immunitaire
- Augmenter sa conscience intérieure, son intuition et son dynamisme, son alignement
- Libérer les tensions, retrouver la paix et la sérénité
- Se reconnecter à l'énergie vitale
- Harmoniser corps et esprit
- Détente et bien être
- Hausser votre niveau d'énergie

La Sonoénergétique utilise des vibrations sonores à des fins équilibrantes et harmonisantes.

Les sons et les vibrations émises se propagent très bien dans l'eau. De ce fait, par l'intermédiaire de l'eau et du mouvement de l'énergie, les vibrations sonores agissent dans notre corps physique composé d'environ 80 % d'eau et dans les corps énergétiques des êtres vivants.

L'étude du phénomène d'onde et la capacité du son à réorganiser et reformer la matière est appelée Cymatique.

La Technique énergie Vitalité est une méthode développée par David E. Hulse aux États-Unis, depuis 2005.

Le but des techniques est de créer une **circulation fluide de l'énergie** d'une personne pour rétablir une condition optimale d'équilibre dans les corps physiques et énergétiques, et activer son potentiel d'**auto-guérison**. Cette méthode utilise des diapasons énergétiques et corporels accordés sur l'antique gamme **Solfeggio**. Cette gamme comporte 6 tons et fréquences bénéfiques pour la santé. Elle structure la musique baroque et a été redécouverte par le Dr. Joseph Puleo en 1972.

Les **diapasons énergétiques Solfeggio** agissent sur le champ vibrationnel appelé **Aura**. Ces vibrations spécifiques et les techniques de SomaEnergetics™ facilitent une réorganisation et un retour à l'équilibre des corps émotionnel, mental et spirituel ainsi que l'activation du « **médecin intérieur** » ou potentiel de guérison.

Les **diapasons corporels** sont lestés pour abaisser leurs fréquences afin qu'elles puissent être ressenties par le corps physique. Ils agissent directement sur le corps quand ils sont posés sur lui et plus particulièrement sur les tensions musculaires et les douleurs.

Quand l'énergie coule librement, **de nouveaux choix dans nos vies sont éveillés**. Nous disposons de plus d'énergie pour mener les changements que nous voulons. Nos corps physiques et énergétiques peuvent s'ajuster et intégrer les vibrations plus hautes qui accompagnent les élévations de conscience.

**La séance** Après un temps d'écoute de vos besoins pour orienter la séance, je teste l'ouverture de vos centres énergétiques et la séance commence. Vous êtes allongé-e, habillé-e, sur une table de massage pour savourer le voyage vibratoires et sonores. Les diapasons énergétiques sont utilisés à distance du corps. Les diapasons corporels sont posés sur certaines zones. Leur usage n'est pas systématique.

Il est conseillé, après la séance, de boire beaucoup d'eau afin de mieux intégrer.

Si vous en avez l'élan, à l'issue du soin, un message d'un « Gardien de la Terre » pourra vous être partagé, grâce à un tirage de carte. Il pourra être un éclairage sur votre chemin.

Durée d'une séance : Environ 1h – 1h30 Tarif : 80 € - 100 €

" Si vous voulez trouver les secrets de l'univers, pensez en termes d'énergie, de fréquences, d'informations et de vibrations"

Nikola Tesla



Contact : Mail : [asteinlein181@gmail.com](mailto:asteinlein181@gmail.com) Tel : 06 20 51 02 94

Pour me suivre :

FB : Anne Steinlein Soins Diapasons  
Instagram : Anne Steinlein Artiste  
FB page Artiste : Anne Steinlein Artiste  
Flickr : Anne Steinlein

Merci et à bientôt !



Ci-dessus, des toiles que j'ai créées. Inspiration d'images réalisées par technique Cymatique, permettant la visualisation des vibrations acoustiques.

Chaque couleur correspond à un chakra :

Rouge : Ut - Orange : Ré - Jaune : Mi - Vert : Fa - Bleu : Sol - Violet : La - Indigo : Si

©Anne Steinlein 2024